

Draußen wartet der Biergarten, doch im Keller lockt die Kegelbahn. Begeisterte (Profi-)Kegler lässt der Sommer kalt...

VON CHRISTINE WALDHAUSER-KÜNLEN

Erst einen kräftigen Schluck Bier nehmen, dann nach der Kugel greifen, mit einem bisserl Schwung ausholen und – klack, klack, klack – die Kegel abräumen. Was für a Gaudi?! Harry Richter lacht. Er kennt sie alle, die Vorurteile über das Spiel, welches der Laie je gerne mal in alkoholgeschwängerte Keller verortet, in denen mehr oder weniger derbe Sprüche fallen. „Aber Kegeln und Alkohol ist nicht automatisch eine Gleichung“, stellt der Vizepräsident der Vereinigung Bayerischer Freizeitkegler und mehrmaliger Bayerischer, Deutscher- und Europa-Meister klar. Im Gegenteil: Beim Sport- und Breiten-sportkegeln schließt das eine das andere aus – da greifen Kegler im Spiel zu spaß-freiem Wasser und isotonischen Getränken. So wie Kathrin Kiermaier – eine der besten bayerischen Keglerinnen.

#### Reich wird man nur an Pokalen

Weil Vater Sigi schon seit 13 Jahren Trainer beim KC Eg-mating e.V. ist, hat er stets sein besonderes Augenmerk auf sein Töchterl gelegt. Mit dem Erfolg, dass sie den Papa im Kegeln längst geschlagen hat: Zwar standen mit ihm auf dem ersten und der Kathrin auf dem dritten Platz der Europameisterschaft 2015 beide auf dem Siegtreppel. Doch die 25-Jährige war bereits 2011 und 2013 Erstplatzierte und ist eine von sechs Damen im Bayerischen Kader. Das muss hart erarbeitet werden: Die Bürokauffrau übt mindestens ein Mal pro Woche, vor Wettkämpfen natürlich entsprechend mehr. Von wegen ruhig dastehen und werfen: Kurzes Anpendeln, vier Schritte Anlauf, Blick auf den Auflagepunkt der Kugel und der erlösende Abwurf – so kegelt der Profi! „Das kann jeder lernen. Aber wer erfolgreich sein will, muss es wollen und dahinter her sein“, motiviert Kathrin. Reich wird man aber nur an Medaillen und Pokalen, wie die eindrucksvolle Menge in Richters und Kiermaiers Schränken beweist. „Das Faszinierende am Kegeln ist, dass man es ab 10 Jahren bis ins hohe Alter betreiben kann“, findet Richter. Es braucht nicht einmal eine athletische



Alle Neune auf einmal abzuräumen, ist das Ziel für Kegler, die in die Vollen spielen. Beim Abräumen hingegen kann der Mittelkegel – der König – stehen bleiben.

PANTHERMEDIA

Von wegen gemütlich: Kegeln ist Konzentrationssport und Kalorienkiller

## Wo sich Profis die Kugel geben

### DIE GESCHICHTE

VOM „HEIDENTÖTEN“ ZUM BOWLING



Kegelspaß im Freien: 1655 gemalt vom Holländer Jan Steen.

>> Kegeln zählt zu einer der ältesten Sportarten, wie Funde um 3500 v. Chr. in Ägypten beweisen. Dort fand man Reliefs mit Spielszenen und Teile eines Kinderkegelspiels. >> Seit dem 12. Jh. sind Kegelspiele belegt, so in der Chronik von Rothenburg ob der Tauber von 1157. Damals geht es nicht um Sport, sondern um das Abschließen von Werten. Immer wieder wird Kegeln als Glücksspiel verboten, so 1370 in Deutschland und Frankreich. >> Trotzdem wird Kegeln immer beliebter, selbst in Klöstern – oft „Heidentöten“ genannt: Die Kegel werden als heidnische Götter und Dämonen behandelt und mit Steinen oder Holzkugeln umgeworfen. Bis ins 18. Jh. kegelt man im Freien und zwar auf Jahrmärkten und Hochzeiten – gern um Geld. Selbst Schiller und Goethe sind begeisterte Kegler. >> Deutsche Auswanderer bringen das Spiel nach Brasilien und Australien, Engländer und Niederländer in die USA. >> 1837 löst ein Verbot des Spiels mit neun Kegeln in Hartford (USA) die Entwicklung des Bowlings aus: Um das Verbot zu unterlaufen, werden u.a. statt neun 10 Kegel benutzt.



Gekegelt wird weltweit in vielen Varianten: Ob am Strand von Mallorca (oben) oder im Großformat samt „menschlicher“ Kugel (u.).



Ergebnis“, so Richter. Egal, wie es ausfällt, ob positiv oder negativ – man reagiere immer darauf. „Die Herausforderung besteht darin, dass man sich während der Spieldauer gleichmäßig konzentriert und den Bewegungsablauf in immer der gleichen Art durchführen muss“, das ist Richters Geheimnis aus über 30-jähriger Erfahrung. Kegeln – eine Kombination von Konzentration, Kondition und mentaler Stärke – die Emotionen nicht zu vergessen: Stehen bei Wettkämpfen die letzten Würfe an, dann hören die Zuschauer schon mal mit dem Atmen auf. Es herrscht Grabesstille bis zum erlösenden Aufschrei!

Die eigene Glückskugel darf sich der Spieler gerne mitbringen: Sie ist aber genormt und besitzt einen Pass, den sog. Kugelpass. Wie reagiert man auf einen missglückten Wurf? Richter geht kurz raus aus dem Rhythmus, versucht sich erneut auf den Bewegungsablauf zu fokussieren und schlechte Gedanken zu verdrängen. „Das kann man

schulen“. Leider wollen das immer weniger wissen – gerade Eltern. „Viel zu oft glaubt man immer noch, wenn eine Kegelbahn im Keller eines Gasthauses liegt, dass die Kinder dort automatisch Bier trinken“, meint er. Besser und leichter an Nachwuchs kommen Vereine mit eigenen Bahnen, so wie in Egmatting, dem Verein der Kiermaiers. Ein Sport für „Stubenhocker“? Nein, es kann auch draußen gekegelt werden, etwa in Erfurt. Alternativ sich



„Kegelbuben“ hat es auf dem Land bis in die 1980er-Jahre gegeben.

### DAS REGELWERK

DER KÖNIG DARF STEHEN BLEIBEN



In Aktion: Kathrin Kiermaier, eine der besten Keglerinnen Bayerns.

>> In den Frauen- und in den unteren Herrenklassen werden pro Spieler/in 100 Wurf über zwei Bahnen gespielt; die Herren spielen ab der Bezirksliga 200 Wurf über vier Bahnen. Jeder Spieler/in absolviert pro Bahn 50 Wurf kombiniert, d. h. 25 Wurf in die Vollen und 25 Wurf Abräumen. Die Spielergebnisse von allen sechs bzw. vier Spielern werden addiert und dem Gegner gegenübergestellt. Gewonnen hat die Mannschaft, die mehr Holz erzielt hat. >> Seit der Saison 2014/15 werden 120 Wurf gespielt (15 Wurf Volle und 15 Wurf Abräumen), danach gibt es einen Bahnwechsel, bis jeder Kegler auf jeder Bahn gespielt hat. >> Beim Spiel in die Vollen spielt ein Sportler bei jedem Wurf auf ein komplettes Kegelspiel, Bild genannt. Gewertet wird bei fester Wurfbild die Zahl der abgesehenen Kegel. >> Breitensportkegler spielen Wettbewerbe über 100 Wurf (2x50 kombiniert). Beim Abräumspiel wird solange auf die Kegel gespielt, bis alle abgesehen sind. Lediglich der Mittelkegel, König genannt, darf stehen bleiben (Kranz), allerdings werden auch nur die acht gefallenen Kegel gewertet.

eine Bahn für Firmenfeier oder Geburtstag mieten: Ralf Koch, seine Firma sitzt in Hockenheim, verleiht Freiluftkegelbahnen! Mit 400 Euro ist man bei zwei Spieldagen inkl. zwei Tagen Auf- und Abbau dabei. „Meine Anlagen wurden schon in Frankfurt, Innsbruck oder auf dem Hintertuxer Gletscher bespielt“, freut sich der Unternehmer. Auch er ist seit langem mit dem Kegelvirus infiziert: Nach fast 20-jähriger Mitgliedschaft in der deutschen

Nationalmannschaft hat sich der fünffache Kegelweltmeister aber vor fünf Jahren als Profi verabschiedet. Doch er kegelt weiter, zumindest theoretisch: Der Elektrohandwerksmeister ist von der IHK öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Kegel- und Bowlingbahnen, schreibt Gutachten und berät Hersteller.

Ja, bei Kegelbahnen hat sich eine ganze Menge getan: Das händische Aufstellen von Kegeln war im 19. Jahrhundert

üblich. Seit der zweiten Hälfte des 20. Jhs. werden sie per Seilstellautomat in die Senkrechte gebracht. Inzwischen werden die elektrischen Anzeigen am Ende der im Kunstlicht glänzenden Bahnen sogar am Computer aktiviert. Innerhalb von drei bis sechs Monaten lässt sich eine Kegelbahn von der Planung bis Fertigstellung bauen. Kostenpunkt: Ab 15 000 Euro – nach oben offen.

### Energieverbrauch wie beim Joggen

Statt einer Neuinstallation würden Gaststättenbetreiber aber eher ihre in die Jahre gekommenen Anlagen modernisieren, bedauert Koch. Seit längerem ist Airbrush-Technik der Renner: Bevorzugte Motive sind Erkennungsmerkmale oder Wahrzeichen der Region, in der die Kegelbahn steht, wie die weiß-blaue Fahne auf der Heimbahn der Sportkegler des FC Bayern in der Säberner Str. in München. „Kegeln ist eine verkannte Sportart“, sinniert Koch. Obwohl „beim Abwurf der Puls auf 200 Schläge pro Minute hochschnellt und der Energieverbrauch so hoch ist wie beim 5000- bis 10 000-Meter-Lauf“. Da sollte der Gesundheitsbewusste Trendsetter doch mal wieder öfter in Gasthof-Keller hinabsteigen...

### LINKS & TERMINE

>> [www.vbfbk.de](http://www.vbfbk.de)  
>> [www.bskv.de](http://www.bskv.de)  
>> [www.kkr.de](http://www.kkr.de)  
>> [www.kc-egmating.de](http://www.kc-egmating.de)  
>> [www.kegelbahnbau.de](http://www.kegelbahnbau.de)

>> Ab 19. August Verbandsmeisterschaft: Informationen auf [www.kc-poing.de](http://www.kc-poing.de); Besucher willkommen!



Der Volkssport Kegeln hat früher auch Komiker auf den Plan gerufen.